



EL PAN DE LOS POBRES

LA REVISTA DE LOS DEVOTOS DE SAN ANTONIO

AÑO CXXIX - Núm. 1.446 - Abril 2025

Mirad al árbol de la cruz...

*San Antonio
nos invita a
apoyarnos en
la Cruz de Cristo
como el viandante
en el bastón.*



A nuestros lectores

Querido amigo de San Antonio:



En primer lugar deseo recordarte que Los *Trece martes de San Antonio* comenzaron el pasado 18 de marzo. Como bien sabes, se trata de dedicarle unos minutos de oración, meditando cada semana una de las virtudes del Santo. Puedes hacerlos cómodamente leyendolos en *Oratorio de san Antonio*. Te adjunto aquí el Qr para que lo escanees con el móvil.

La piadosa costumbre de consagrar los martes a San Antonio tiene su origen en la traslación solemne de las sagradas reliquias del Santo, el martes 17 de junio de 1231. Ese día ocurrieron numerosos milagros. Así, el martes se convirtió en el día de San Antonio.

En 1898, el Papa León XIII concedió indulgencia plenaria para cada uno de los Trece martes consecutivos, en los cuales los devotos **reciban los sacramentos** y practiquen algún **ejercicio piadoso** en honor al Santo, o den alguna **limosna** para los pobres.

★ ★ ★

En la sección "*Habla el Papa*", recuperamos las palabras de un Ángelus de Cuaresma, en el que pone de manifiesto la base de la verdadera gloria: el perdón, el sufrimiento y el dolor aceptado. La portada de este número ahonda también en ello, recordando la especial devoción de san Antonio por la Cruz de Cristo: ¡a la luz por la cruz!

De esto mismo, pero desde otro ángulo, nos habla también María José Labajos en su sección *letras con psicología* cuando apunta cómo desarrollar nuestra capacidad de superación.

Finalmente, en la sección "*La Familia de EL PAN DE LOS POBRES*" tenéis el reportaje de la ofrenda del gran cirio ofrecido por vosotros en Navidad, al Niño Jesús, y llevado este año a la gruta de Greccio, donde san Francisco montó el primer belén de la Historia. ■



EDITA:

Sociedad de San Vicente de Paúl
Consejo Particular de Bilbao
Conferencias de Caridad

AÑO CXXXVIII

Director Editorial:

Felipe Barandiarán Porta

Dirección y Administración:

Alameda de Urquijo, 28 - 2ºA
48010 BILBAO
Tel.: 94 415 69 20

Email:

panpobres@elpandelospobres.com
www.elpandelospobres.com

Diríjase la correspondencia al

Apartado de Correos 64
48080 BILBAO

Cuotas Suscripción Anual

Ordinaria: 18 Euros

Benefactor: 25 Euros

Extranjero: 35 Euros

Precio del ejemplar: 1,80 Euros

Medios de Pago

Domiciliación Bancaria

Ingreso en cuenta corriente

BBVA: IBAN:

ES10-0182-4700-17-0200332137

Envío Talón Nominativo

Diseño gráfico y fotografía:

Asesoría Técnica Editorial

Imprime: Gráficas Fernan

Pol. Ind. Ugaldeguren III - Pab. 006A

San Martín, 221 - 48170 Zamudio

Depósito Legal: BI-34-1958

ISSN: 1885 - 4680

EL PAN DE LOS POBRES

REVISTA DE CULTURA CATÓLICA

BENDECIDA POR

SS. SS. LEÓN XIII, PÍO X, BENEDICTO XV, PÍO XI,
PÍO XII, JUAN XXIII, PABLO VI y JUAN PABLO II

Índice

- 4 HABLA EL PAPA
- 6 CULTURA CATÓLICA
- 9 EDUCAR CON GARANTÍAS
- 12 LETRAS CON PSICOLOGÍA
- 14 A VOSOTROS LOS JÓVENES
- 16 LIBROS
- 18 VIDA DE SAN ANTONIO
- 22 PINCELADAS
- 26 HISTORIA DE LA IGLESIA
- 28 FUNDAMENTOS
- 31 ITINERARIOS
- 34 LA FAMILIA DE EL PAN DE LOS POBRES
- 35 GRACIAS OBTENIDAS
- 39 MISAS / AYUDA A SACERDOTES
- 43 NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS
- 44 LAS RECETAS DE LUBLÚS
- 46 SANTOS DEL MES

Entrega y perdón son la esencia de la gloria



Cuando nos acercamos a la Semana Santa, Jesús en el Evangelio nos dice una cosa importante: que en la Cruz veremos su gloria y la del Padre... (Jn 12,20-33)

“**C**ÓMO es posible que la gloria de Dios se manifieste precisamente ahí, en la Cruz? Uno podría pensar que eso sucedería en la Resurrección, no en la Cruz, que es una derrota, un fracaso. En cambio, hoy Jesús, hablando de su Pasión, dice: «Ha llegado la hora de que sea glorificado el Hijo del hombre» (v. 23). ¿Qué quiere decirnos?

Quiere decirnos que la gloria, para Dios, no corresponde al éxito humano, a la fama o a la popularidad; la gloria, para Dios, no tiene nada de autorreferencial, no es una manifestación grandiosa de potencia a la que siguen los aplausos del público. Para Dios la gloria es amar hasta dar la vida. Glorificarse, para Él, quiere decir entregarse, hacerse accesible, ofrecer su amor. Y esto sucedió de manera culminante en la Cruz, precisamente allí, donde Jesús desplegó al máximo el amor de Dios, re-

velando plenamente su rostro de misericordia, entregándonos la vida y perdonando a quienes lo crucificaron.

Hermanos y hermanas, desde la Cruz, “cátedra de Dios”, el Señor nos enseña que la gloria verdadera, la que nunca se desvanece y hace feliz, está hecha de entrega y perdón. Entrega y perdón son la esencia de la gloria de Dios. Y son para nosotros el camino de la vida. Entrega y perdón: criterios muy diferentes a lo que vemos a nuestro alrededor, y también en nosotros, cuando pensamos en la gloria como en algo que hay que recibir más que dar; como algo que hay que poseer en vez de ofrecer. No, la gloria mundana pasa y no deja alegría en el corazón; ni siquiera lleva al bien de todos, sino a la división, a la discordia, a la envidia.

Y entonces podemos preguntarnos: ¿Cuál es la gloria que



deseo para mí, para mi vida, la que sueño para mi futuro? ¿La de impresionar a los demás por mi maestría, por mis capacidades o por las cosas que poseo? ¿O la vía de la entrega y del perdón, la de Jesús Crucificado, la vía de quien no se cansa de amar, convencido de que eso da testimonio de Dios en el mundo y hace resplandecer la belleza de la vida? ¿Qué gloria quiero para mí? Recordemos, de hecho, que, cuando entregamos y perdonamos, en nosotros resplandece la gloria de Dios. Precisamente ahí:

La gloria verdadera, la que nunca se desvanece y hace feliz, está hecha de entrega y perdón.

cuando entregamos y perdonamos.

Que la Virgen María, que siguió con fe a Jesús en la hora de la Pasión, nos ayude a ser reflejos vivientes del amor de Jesús. ■

(*Angelus*. Plaza de San Pedro de Roma, Domingo, 17 de marzo de 2024)



Razón de la segunda carta de san Pablo a los tesalonicenses

RVDO. P. JORGE DE JUAN FERNÁNDEZ
PROFESOR EN LA UNIVERSIDAD DE LEÓN Y EN EL ISTATL

Gracias a la conexión comercial entre Tesalónica y Corinto Pablo debió de enterarse de ciertos malentendidos sobre la Parusía entre sus incipientes discípulos.

EN la primera carta que San Pablo envía a los tesalonicenses intenta aclarar una de las inquietudes de aquellos primeros cristianos: no deben estar tristes, pues también los familiares fallecidos antes de la Parusía (segunda venida de Cristo, al final de los tiempos), junto con los que se hallen en vida, se unirán a Cristo para “estar siempre con El”.

Gracias a la conexión comercial entre Tesalónica y Corinto, que permitía que las noticias circularan rápidamente, Pablo debió de enterarse pronto del impacto de esta primera carta. De esta manera percibió que en el pueblo se estaban dando ciertos malentendidos sobre la Parusía, pues creían que sería inminente. De hecho, esta convicción parece haberse intensificado, en parte debido a la interpretación de ciertos pasajes de la primera carta que recogen afirmaciones generales de que el Señor volverá de impro-

viso, como el ladrón en la noche, debiendo estar siempre preparados. Además, aparecieron individuos exaltados que propagaban rumores alarmantes basándose en supuestas revelaciones y cartas atribuidas a Pablo (2Ts 2,2; 3,17).

Este error doctrinal tuvo consecuencias prácticas. Si bien en la primera carta Pablo, sin hacer mucho énfasis, mencionaba a algunas personas que se mostraban ociosas (1Ts 4,11; 5,14), en la segunda epístola el problema parece haberse agravado: “Porque oímos que algunos de entre vosotros andan desordenadamente, no trabajando en nada, sino entremetiéndose en lo ajeno” (2Ts 3,11). Ahora hay un número considerable de creyentes que han abandonado el trabajo, convencidos de que la llegada de Cristo es inminente (2Ts 3,6-15). Ante este doble error, teórico y práctico, Pablo ve la urgencia de intervenir rápidamente, y con el primer



mensajero disponible envía esta carta con la intención de corregir la situación. En ella insiste en que antes de la Parusía deberán ocurrir ciertos acontecimientos señalados, como la manifestación del “inimico”, es decir, un personaje que actúa bajo la influencia de Satanás y se opone a Dios, engañando a muchos con falsas señales y prodigios (2Ts 2,1-12).

Pablo también exhorta a los creyentes a recordar sus orígenes y a mantenerse fieles a la tradición apostólica transmitida desde el inicio. Es importante no dejarse seducir por doctrinas nuevas que se apartan de lo que fue enseñado “cuando estaba con vosotros”. La fidelidad a la enseñanza original es clave para la comunidad cristiana. No solo se trata de mantener la doctrina, sino también de vivir de acuerdo con ella. Pablo menciona ejemplos concretos de comportamiento (2Ts 3,7) y advierte que ale-

Aparecieron individuos exaltados que propagaban rumores alarmantes, convencidos de que la segunda llegada de Cristo era inminente

jarse de estas prácticas es motivo de reprobación (2Ts 3,6).

No se tienen datos precisos sobre el tiempo exacto en el que el Apóstol redactó esta carta. Sin embargo, el hecho de que con él se hallen Silas y Timoteo (2Ts 1,1), como en la primera carta, sugiere que ambas fueron escritas con poca diferencia temporal. Además, la situación de la iglesia en Tesalónica no parece haber cambiado demasiado, y el estilo de Pablo sigue siendo similar, con expresiones y fórmulas literarias que en muchos casos son idénti-

cas. Todo esto ha llevado a la mayoría de los estudiosos a situar la redacción de esta segunda carta en Corinto, probablemente a inicios del año 52 d.C., poco después de la primera.

En cuanto a la estructura, la Segunda Carta a los Tesalonicenses sigue el esquema típico de las cartas paulinas, con un saludo inicial, una acción de gracias, la exposición doctrinal, exhortacio-

nes prácticas y una despedida con bendición. Sin embargo, se distingue por su tono más urgente y correctivo en comparación con la primera carta. Mientras que en otras cartas Pablo desarrolla extensamente temas doctrinales y teológicos antes de pasar a la parte exhortativa, aquí la corrección del error sobre la inminencia de la Parusía ocupa un lugar central desde el inicio. ■

No hagas colas en el banco: domicilia tu suscripción

- ♦ POR FAVOR, si no lo has hecho todavía, domicilia tu suscripción.
- ♦ No tendrás que hacer colas en el banco.
- ♦ Tu dinero nos llegará íntegro, sin comisiones, ni para ti ni para EL PAN DE LOS POBRES.
- ♦ En agradecimiento, te mandaremos de REGALO un bello tríptico de San Antonio.

Llama a nuestras oficinas, de (09:00 a 13:00h)
944 156 920

- ♦ **Facilitanos los datos de la Cuenta Corriente** en que desees cargar el importe correspondiente.
- ♦ También puedes enviar un correo electrónico a: panpobres@elpandelospobres.com o a través de nuestra WEB www.elpandelospobres.com. *¡Muchas gracias!*

Puedes usar el código Qr:



No hemos subido el precio de la suscripción para 2025 si puedes, **ayudamos** haciéndote **benefactor**:

Ordinaria: 18 euros / Benefactor: 25 euros
Extranjero: 35 euros / Gran Benefactor _____



SOBRE LA FORMACIÓN DE LA PERSONALIDAD

Neutralizar las debilidades de cada temperamento

MIKEL PANDO (mikelangelpando@gmail.com)



El Espíritu Santo conversa en voz baja, por lo que hay que detenerse a escucharle y evitar el ruido, las prisas, los nervios y la falta de confianza.

EN artículos anteriores hemos visto ideas para forjar la personalidad. Ahora, quisiera detenerme en un elemento que es capital en la formación de la personalidad: la ayuda que ofrece el Espíritu Santo para neutralizar las debilidades que cada temperamento tiene.

Lo primero que hay que considerar es si se tiene noticia de Él, porque hasta que no se sepa que es el gran guía, no se nos ocurrirá pedirle ayuda y orientación. Para quien no tiene experiencia en el trato con Él, he de decir que esa ayuda la proporciona de forma directa, gratuita y sin pasar a formar parte de una larga lista de espera. Llegados a este punto, y sabiendo que está disponible las 24 horas del día, se ha de aprender a sintonizar con Él para establecer esas conversaciones. Esa sintonía se consigue sentándose tranquilamente y comenzando a contarle –de forma



natural— cuáles son las dificultades, sentimientos negativos, miedos y desánimos que bloquean el actuar para conseguir mejorar esos aspectos de la personalidad que nos desaniman y bajan la autoestima.

Hay algo interesante antes de seguir con más consideraciones, y es lo siguiente: el Espíritu Santo conversa en voz baja, por lo

“La Virgen María bendecida por Dios”. Antonio Giovanni Barbazza (1722-1783). Colección particular.

que hay que detenerse a escucharle y evitar el ruido, las prisas, los nervios y la falta de confianza. Dicho en positivo: se debe procurar un ambiente sereno e iniciar el diálogo y todo diálogo se lleva a cabo hablando y escuchando. Sabemos que la mayor catástrofe de esta época de “la conectividad”, es la pérdida de las relaciones con los demás, de la empatía, de la escucha, de la capacidad de compartir y centrarse en la actividad humana más básica que tenemos las personas que es la disposición para tener conversaciones con los que nos rodean.

Se tenga el temperamento que se tenga, sanguíneo, colérico, melancólico o flemático, El Espíritu Santo facilita, siempre, el dominio de las debilidades propias de cada temperamento pero hay que contar con la paciencia y perseverar en lo que nos susurra porque –más bien pronto que tarde– actúa y su acción fortalece la voluntad para superar esos miedos, esas debilidades, esos bloqueos.

¿En qué nos da vigor el Espíritu Santo, sea cual sea nuestro temperamento?

–En el amor hacia Dios y hacia los demás. Este amor es sobrenatural y hace que nos interese más por contentar a Dios

que por vivir enfocados en las cosas materiales. Y si la persona colérica –por ejemplo– acude al Espíritu Santo con confianza, conseguirá tener la compasión y ternura que de forma natural tiene la persona sanguínea. Pero el amor aquí apunta alto: “Amad a vuestros enemigos... y haced bien a los que os ultrajen”. Este tipo de amor jamás es generado por el hombre por sí mismo.

–En el gozo. El gozo previsto por el Espíritu Santo no se limita a las circunstancias. Muchos tienen la errónea idea que la felicidad tiene que ver con las circunstancias de la vida. Los que así piensan desconocen la diferencia que hay entre felicidad y gozo. La felicidad es algo que simplemente ocurre por el juego de las circunstancias, pero el gozo perdura a pesar de las circunstancias. Por ejemplo, S Pablo, escribiendo desde la cárcel dice: “Regocijaos en el Señor siempre. ¡Regocijaos!” Y lo decía porque tenía al Espíritu Santo en su interior y, por eso, podía decir: “He aprendido a contentarme, cualquiera que sea la situación”. Conclusión: la persona que tiene en su interior al Espíritu Santo puede alegrarse y estar contenta incluso mientras sufre las cadenas de una prisión.



“La última pesca”. John McGhie 1867-1952. Colección particular.

–En la paz. La persona que echa al Espíritu Santo de su alma, queda vaciado y llena ese vacío con turbulencias emocionales, creándose enemistades, pleitos, celos, iras, disensiones y envidias y transita por esta vida sin esa paz interior. Vive de espaldas a la trascendencia pero en su inconsciente pulula la idea de culpabilidad. Este pensamiento, no le permite la paz durante el transcurso del día a día. Sin embargo, cuando la persona escucha y es dócil al Espíritu Santo... y acude al sacramento del Perdón, al escuchar que Dios ha perdonado sus pecados, logra esa paz que tanto ansiaba en su alma. Y la paz que Dios concede la obtenemos sean cuales fueren las circunstancias.

Amor, gozo y paz son emociones que contrarrestan debilidades temperamentales como la crueldad, la ira, la indiferencia, el pesimismo, la tristeza y la crítica destructiva.

Estas tres primeras características amor, gozo y paz son emociones que contrarrestan debilidades temperamentales tales como la crueldad, la ira, la indiferencia, el pesimismo, la tristeza y la crítica destructiva. Esto hay que tenerlo presente cuando se habla con las hijas y los hijos y se les propone pequeñas metas a alcanzar. ■



LA RESILIENCIA

Desarrollar nuestra capacidad de superación

MARÍA JOSÉ LABAJOS LÓPEZ

DRA. PSICOLOGÍA DE LA SALUD (mlabajos1@gmail.com)

“La resiliencia no es ni una vacuna contra el sufrimiento ni un estado adquirido e inmutable, sino un proceso, un camino que es preciso recorrer” (Paul Bouvier)

TODAS las personas, a lo largo de nuestra existencia, nos enfrentamos a momentos difíciles y complicados en la vida, situaciones tensas que conllevan dolor y tristeza emocional como, por ejemplo, tener que superar la pérdida de un ser querido, la separación conyugal del vínculo familiar, un despido laboral, una enfermedad

física o mental, un accidente de tráfico, un ataque terrorista o incluso una catástrofe natural. Son eventos traumáticos en los que podemos vernos envueltos en cualquier momento y a cualquier edad, aunque tengamos una cierta ilusión de invulnerabilidad o sentimiento de que a nosotros no nos va a pasar nada malo, sesgo cognitivo que no deja de ser una

falsa creencia. Conviene por tanto que desde la infancia aprendamos a desarrollar nuestra capacidad de superación y de entereza para estar preparados y tener las herramientas emocionales y cognitivas necesarias que nos ayuden en el afrontamiento exitoso de las malas experiencias a vivenciar, a eso se le llama Resiliencia, un proceso dinámico que tiene por resultado la adaptación positiva en contextos sobrevenidos de fatalidad y adversidad.

Pilares de la Resiliencia

Hay una serie de factores o habilidades que conviene aprender a utilizar desde la infancia y adolescencia pues contribuirán como pilares donde se fundamente nuestra capacidad de resistencia:

–**Competencia social:** es la habilidad para comprender a otras personas, facilidad para hacer amistades y relacionarnos socialmente. También es conveniente fomentar nuestro sentido del humor, reírse sanamente de las propias desventuras. Mirar las cosas intentando apreciar su lado cómico nos capacita para gestionar mejor los sentimientos y controlar las impulsividades.

–**Resolución de problemas:** aprendiendo a pensar de manera reflexiva y flexible podemos llegar a solucionar más exitosamente los conflictos emocionales, cognitivos o interpersonales a los que nos enfrentemos.

–**Autonomía:** desarrollar un sentido de distanciamiento personal en los contextos más próximos nos provee de un espacio protector para el desarrollo de nuestra autoestima, capacidad de hacer planes realistas y propuesta de metas más constructivas.

–**Sentido de propósito y de futuro:** cuando estamos inmersos en una situación complicada conviene que preservemos expectativas positivas, tener claros los objetivos que nos orienten hacia la consecución de proyectos. Es imprescindible mantener fe en un futuro mejor, confiando en nuestras fortalezas y destrezas.

–**Ambiente familiar y social:** fomentar un contexto de cariño, respeto y apoyo en nuestros hogares y red de amistades cercanas nos provee de estímulos de confianza y seguridad que contribuyen positivamente a fomentar nuestra integridad personal y autoestima.

Esta capacidad de afrontamiento ante la adversidad puede ser más o menos innata en las personas, pero sobre todo se cultiva desde el núcleo familiar y desde uno mismo manteniendo una visión positiva ante la vida, confiando en las propias fortalezas y habilidades, practicando destrezas comunicativas, controlando sentimientos e impulsos fuertes para la solución de problemas y el desarrollo idóneo de nuestros proyectos vitales. ■





Con el corazón abierto

GUILLERMO CALLEJO GOENA
gcgoena@gmail.com

La lectura puede ser un camino lleno de riesgos. Parece una paradoja, ¿no? Porque cuando pensamos en leer, solemos asociarlo con crecimiento personal, placer y enriquecimiento cultural.

A CABO de revisar por segunda vez un artículo muy interesante de la doctora Rosalía Baena titulado “El infinito en un libro” (2021) en donde expone, tras muchas consideraciones académicas, ciertos desafíos que, a su modo de ver, deberíamos tener en cuenta jóvenes y adultos en los tiempos que corren.

Uno de estos riesgos es la falta de lectura. Parece obvio, pero en una era saturada de pantallas y distracciones constantes, dedicar tiempo a leer se está convirtiendo en una práctica en vía de extinción. Otro peligro es la presión por convertir la lectura en una obligación académica, un ejercicio más mecánico que reflexivo. Al hacerlo, olvidamos el poder de las palabras para tocar fibras profundas de nuestra humanidad.

Pero también está el riesgo de la transformación. Leer bien no es solo decodificar palabras; es un acto valiente que implica

abrirnos emocional y éticamente a nuevas perspectivas. Esto puede incomodarnos o desafiarnos, y precisamente ahí radica su belleza. Por ejemplo, una novela que explore el dolor o la injusticia puede ser una experiencia desgarradora, pero también una invitación a la empatía.

Como cristianos, el acto de leer también nos confronta con nuestra fe. La Sagrada Escritura, por ejemplo, está llena de relatos que incomodan o desafían nuestra manera de pensar. Sin embargo, son también una guía para crecer en amor, justicia y esperanza. Leer nos invita a discernir, a orar y a buscar a Dios en medio de las palabras. ¿No es acaso la Biblia un ejemplo perfecto de cómo la lectura transforma no solo nuestra mente, sino también nuestro espíritu?

Hay muchos santos en la historia que han insistido en la necesidad de profundizar en el hábito lector, y particularmente



frente a los textos sagrados. San Jerónimo, el gran traductor de la Biblia, dio una clave valiosa en su comentario al libro de Isaías cuando afirmó que “desconocer las Escrituras es desconocer a Cristo”. Quizá esta sea la mayor invitación a sumergirnos en las palabras divinas, dejando que transformen nuestra vida y nos lleven a un encuentro más íntimo con Él. Santo Tomás de Aquino, por su parte, anotó también en su Suma Teológica que “el estudio es, en cierto modo, el alma de la vida espiritual”, proponiéndonos así que consideremos la lectura como un medio para profundizar en nuestra fe y crecer en el conocimiento de Dios.

Que nunca dejemos de leer con el alma abierta y con la espe-

Consideremos la lectura como un medio para profundizar en nuestra fe y crecer en el conocimiento de Dios.

ranza de encontrar a Dios en cada página. Parece que leer no solo nos cambia; nos obliga a actuar, a cuestionarnos, a decidir quiénes queremos ser en el plan de Dios. Es un viaje riesgoso, sí, pero también indispensable. En un mundo que parece preferir lo superficial, quizá sea precisamente este tipo de lectura profunda lo que más necesitamos para acercarnos a nuestro Creador y fortalecer nuestra fe. ■

No gestionamos pedidos en nuestras oficinas. Los pedidos deben hacerlos en la librería de su confianza o a la editorial en cuestión



El ideal masculino de Jane Austen

Autor: CATALINA LEÓN / Editorial Rialp /
Pág: 324 / PVP: 22 euros; Ebook: 10,99 euros

Los hombres de Austen son sinceros, comprometidos con sus familias, con su deber y con sus sentimientos; son amables con todos, incluso con los desiguales; corteses sin aspavientos, acogedores sin presunción... Y, sobre todo, piensan antes de actuar. Sean caballeros, terratenientes, militares, profesionales liberales u hombres de la iglesia, el esquema del nuevo hombre abandona para siempre la vieja visión caballeresca basada más en la apariencia que en la realidad.

Las novelas de Austen muestran un ideal masculino más ajustado a la sociedad de su tiempo.

Darcy, Knightley o Wentworth, por citar a algunos de ellos, expresan con sus actos y su forma de relacionarse con las mujeres las características de esa nueva mentalidad.

CATALINA LEÓN tiene una larga trayectoria profesional en la enseñanza como profesora de Historia y Orientadora. Es investigadora de flamenco, escritora y bloguera. Ha prestado especial atención al impulso de la lectura, la escritura creativa y las bibliotecas escolares. Desde su blog *Una Isla de Papel* se ocupa de difundir la obra de escritoras desconocidas. Jane Austen es su autora favorita. ■



Mi rincón en la montaña

Autor: JEAN CRAIGHEAD GEORGE / Ediciones Rialp /
Pág: 244 / PVP: 12,00 euros; Ebook: 5,99 euros

Esta es la historia de Sam Gribley, un chico amante de la naturaleza que ve realizado su sueño de vivir en un bosque. Con un árbol co-

mo hogar y un halcón como compañía, Sam tiene que contar con su propia habilidad y los recursos de la naturaleza para sobrevivir.

Conocido y apreciado por lectores de todo el mundo, este libro es una obra maestra de la literatura infantil. Fue Libro de Honor Newbery, Libro Notable de la ALA, y obtuvo el Premio “Hans Christian Andersen”.

JEAN CRAIGHEAD GEORGE fue una escritora y naturalista americana conocida por sus libros juveniles que exploran la naturaleza. Ha recibido numerosos premios, entre ellos la Medalla Newbery. ■



Esperanza para naufragos

–Manual de usuarios para el siglo XXI–

Autor: ADRIEN CANDIARD / Ediciones Rialp / Pág: 78 /
PVP: 10,00 euros; Ebook: 4,99 euros.

¿Son los cristianos la última esperanza de un mundo que ha perdido toda esperanza? La esperanza ha sido su profesión de fe durante dos mil años pero parecen desesperados ante el comienzo del tercer milenio. ¿Qué pasaría si esperar significara primero renunciar a todas las falsas esperanzas? ¿A negarse a idealizar el pasado, y a sublimar el futuro? ¿A la fantasía de una restauración gloriosa y a la ilusión de una exaltación apocalíptica?

La esperanza de los cristianos sólo tiene una cosa que ofrecer: la

vida eterna. Una vida que no comienza después de la muerte, sino aquí, ahora. Es otra forma de vivir, de vivir tu muerte, de morir tu vida. Nunca, sin duda, renacer ha sido tan sencillo, y este libro ayuda a entenderlo.

ADRIEN CANDIARD (París, 1982) es una de las grandes voces espirituales de nuestro tiempo. Es dominico y miembro del Instituto de Estudios Orientales en El Cairo. Licenciado en Ciencias Políticas, en Historia y en Teología, vive en Egipto desde 2012. ■



Causa de Canonización de Santiago Masarnau

Fundador de la Sociedad San Vicente de Paúl en España

Para su beatificación sólo falta el reconocimiento de un milagro. Las personas que reciban gracias a través de su intercesión, rogamos las comuniquen a la sede de la Sociedad de San Vicente de Paul, c/ Ángel Muñoz, 14 – 28043 Madrid o por email a: ssvp@ssvp.es — www.ssvp.es. ■

La mula que adora la Eucaristía y los alimentos envenenados

El pintoresco relato de la mula proviene de la biografía Benignitas. La tradición italiana coloca el acontecimiento en Rímini, emparentándolo con la predicación a los peces, en cuanto la francesa lo sitúa en Tolosa, región infestada por los herejes albigenses.



“Milagro de la Mula” Iglesia del Corazon de Jesus, Valencia.

EN la región de Tolosa, el santo hombre, habiendo discutido con vehemencia en torno al salvífico sacramento de la eucaristía con un encallecido hereje casi hasta el punto de convencerlo de la verdad de la fe, éste, después de mucho discutir, añadió: “Pues bien, dejemos las pláticas y vengamos a los hechos. Si tú, Antonio, logras probar con un milagro, en presencia de todos, que allí está el cuerpo de Cristo, yo abjuraré de toda herejía y me someteré al yugo de la fe”.

Habiendo prometido el santo con gran confianza que lo haría, dijo el hereje nuevamente: “Mantendré encerrado durante tres días a un jumento mío, y le haré pasar el tormento del hambre. Pasados los tres días, lo sacaré a la presencia de la gente allí reunida y le mostraré la cebada ya preparada. Mientras tanto tu estarás frente al animal, teniendo en las manos lo que afir-

Este episodio es una especie de “juicio de Dios”, en donde, para dirimir una cuestión de fe, se apela a la intervención divina. Una “prueba” a la que en aquella época se recurría con frecuencia.

mas ser el cuerpo de Cristo. Si la bestia, extenuada por el ayuno, se olvida del alimento, apresurándose ante ese Dios, que según tú debe ser adorado por toda criatura, creeré sinceramente en la fe de la Iglesia”. De inmediato el santo hombre dio su consentimiento. El día fijado, la gente acude de todas partes y llena la vasta plaza.

Está presente aquel hereje con la catterva de sus perversos cómplices a su lado y saca a la mula atormentada por el hambre; a un lado se dispone la cebada. San Antonio celebra en una capilla allí cerca.





Le invitan a comer y ponen ante el beato Antonio un alimento mezclado con veneno mortal.

Sacristía del Convento de San Antonio de los Olivares, Coimbra.

Terminado el rito de la Misa, lleva a la vista de todo el pueblo el santísimo cuerpo de Cristo e, imponiendo silencio, dice a la mula: "En virtud y en nombre de tu Creador, que yo, si bien indigno, tengo verdaderamente entre las manos, te digo y te ordeno, oh animal, que te acerques inmediatamente y le des humildemente la debida veneración, para que los malvados herejes se persuadan que toda criatura está sujeta a su Creador, que el sacerdote habitualmente tiene entre las manos sobre el altar".

Mientras tanto el hereje ofrece a la mula hambrienta el alimento. ¡Caso admirable! El

animal, agotado por el ayuno, después de haber escuchado la invitación de san Antonio, descurriendo el forraje, de inmediato inclinó la cabeza hasta los jarretes y dobló las rodillas ante el Sacramento vivificante. Alegría de los católicos, merecida desolación de los herejes. Y aquel incrédulo, habiendo abjurado de toda herejía, de acuerdo a la promesa, regresó a la fe y prestó obediencia a los preceptos de la Iglesia.

Los alimentos envenenados

Sucedió que, durante su permanencia en Italia, recibió una invitación a comer por parte de unos herejes. Éste aceptó la invitación, con la esperanza de po-

derlos rescatar de sus errores, a ejemplo de Cristo que, con la misma intención, se sentaba a la mesa con publicanos y pecadores.

Una conciencia desviada trama siempre planes perversos. Estos herejes, que él confundía con frecuencia en sus sermones y debates públicos, cometen una atroz insidia: ponen ante el beato Antonio un alimento mezclado con veneno mortal. Pero el Espíritu reveló al instante la impostura al santo.

Éste comenzó entonces a reprocharles su engaño con palabras afables y tranquilas. Los desviados, sin embargo, mintiendo e imitando al diablo, padre de la mentira, replicaron haber ideado tal engaño con el único fin de experimentar la veracidad de aquella frase evangélica: Incluso si to-

maran una bebida mortífera, no les hará daño. Intentan por tanto convencerlo de consumir el alimento que le sirvieron, asegurándole que, si no sufriese daño alguno, se adherirían para siempre a la fe del evangelio; en caso que rehusase comer aquellos alimentos, considerarían falsas las palabras evangélicas.

Antonio, impávido, hizo el signo de la cruz sobre las viandas y, tomándolas con la mano, dijo: "Hago esto no con la presunción de tentar a Dios, sino movido de intrépido e inalterable celo por su salvación y por la fe evangélica". Después de haberlo comido, siguió sintiéndose bien, sin experimentar el menor malestar físico. Constatando esto, aquellos herejes se convirtieron a la fe del evangelio. ■

La vida y tú, sois importantes

¡Nunca estarás sola!



Atención a la mujer: 900 500 505

Pro-Vida (Vizcaya) 685 516 935 / 944 793 876

ADEVIDA: 915 482 526

REDMADRE: 902 188 988

Palacio de Westminster

Giuseppe De Nittis, 1878. Colección privada.

EL viejo Palacio de Westminster levantado en el siglo XI por Eduardo el Confesor, y convertido en la sede del Parlamento poco después, había sido devastado por un incendio en 1834 y reconstruido en 1876. Dos años después, De Nittis captura esta escena de la vida cotidiana en Londres, protagonizada por la típica bruma que lo envuelve todo, creando una atmósfera y magia singular.

La silueta difuminada del majestuoso edificio, con sus altas torres góticas, aparece re-

cortada sobre un cielo mustio y enrojecido por un sol que no calienta. A sus pies, las aguas del Támesis discurren serenas y caudalosas. Algunas embarcaciones lo atraviesan. Todo desdibujado.

Sobre el puente, trazando una línea diagonal en la pintura, transitan varios personajes en un rutinario ir y venir. Algunos se han detenido y están pasando el rato, sin hacer nada, mirando el panorama.

En el primer plano, apoyados en la barandilla, dos



hombres conversan ajenos a cualquier urgencia. Podemos imaginar el tono de sus palabras: frases sueltas, pausas prolongadas, momentos de reflexión que se pierden en el humo de sus pipas. Incluso los silencios tienen su peso, permitiendo que la vista del río, envuelto en la niebla, y la mole del palacio sean parte de ese diálogo compartido.

Su actitud transmite una calma que no solo es física, sino también mental, haciendo que el tiempo transcurra a un ritmo más humano, en sintonía con la naturaleza y el entorno.

★ ★ ★

¡Qué contraste con la vida moderna! Hoy vivimos de forma acelerada, enganchados móvil, incapaces de disfrutar de un momento de calma, de no hacer nada, simplemente contemplar, rumiar los pensamientos. No soportamos el silencio, nos resulta incómodo, incluso angustiante. Necesitamos ruido, música, la radio de fondo o la televisión. Estamos viciados en “producir” siempre algo, aunque sea una foto para compartirla con alguien que no está ahí, ▶▶



GIUSEPPE DE NITTIS (1846-1884) fue un pintor italiano destacado por su estilo impresionista y su habilidad para captar la atmósfera de la vida urbana y los paisajes. Nació en Barletta, Italia, y se formó en la Academia de Bellas Artes de Nápoles, aunque su carácter rebelde lo llevó a seguir un camino autodidacta.

En 1867 se trasladó a París, donde se integró en los círculos artísticos de la época, relacionándose con figuras como Edgar Degas y Édouard Manet. Aunque su obra tiene influencias impresionistas, su estilo combina el detallismo de la pintura académica con la frescura de la luz y el color típicos de los impresionistas.

De Nittis se destacó por sus paisajes urbanos de París y Londres, así como por escenas de la vida cotidiana. Sus obras capturan momentos fugaces con gran sensibilidad, utilizando efectos atmosféricos como la niebla o la luz cambiante. A pesar de su corta vida, De Nittis dejó un legado importante en la pintura europea del siglo XIX, siendo reconocido como un puente entre la tradición italiana y la modernidad francesa. ■





► desatendiendo a quien tenemos al lado. Bombardeados constantemente por estímulos, estamos olvidando el “ser”.

★ ★ ★

Este cuadro nos invita a reflexionar sobre esa desconexión con el presente. Nos muestra un momento de humanidad que contrasta con nuestra existencia apresurada. La serenidad que emana

de los hombres junto al puente parece desafiarlos a recuperar la capacidad de quedarnos quietos, de obser-

var sin prisa, de disfrutar los silencios, de encontrar belleza en la lentitud. Quizás sea una llamada de atención para

hacernos ver que en la pausa y la contemplación está la profundidad y la vida. ■

Felipe Barandiarán

“Presentación de Cisneros a la reina Isabel a la católica”.



“Presentación de Cisneros a la reina Isabel la católica”. Miguel Jadraque y Sánchez Ocaña, 1872. Diputación de Valladolid.

La Iglesia en España en los vaivenes de la Iglesia universal

Por efecto de la decadencia general, la Reconquista fue mucho más lenta en este periodo. A pesar de todo, son dignos de mención algunos hechos más importantes.

La energía de Doña María de Molina contribuyó eficazmente a que en la primera mitad del siglo XIV se llegara hasta Gibraltar. En 1340 tuvo lugar la gran victoria cristiana del salado, ganada por Alfonso XI con los reyes de Portugal y Aragón. A partir de entonces, Castilla y Aragón fueron presa de rencillas y divisiones por más de un siglo.

En el cisma de Occidente tuvieron una intervención muy activa. Uno de los que con más tesón defendió al Papa Luna fue San Vicente Ferrer. En el Concilio de Basilea intervinieron activamente algunos teólogos españoles, en particular el cardenal Juan de Torquemada, Alonso de Madrigal, obispo de Ávila, denominado el Tostado, Juan de Mella y otros.

La toma de Granada cierra gloriosamente la epopeya de la Reconquista. La emprendieron los Reyes Católicos don Fernando y doña Isabel en 1481, y, después de una guerra larga y difícil, la terminaron en enero de 1492. Por lo demás, la actuación de los Reyes Católicos fue eficazísima y elevó a España a su mayor esplendor en todos los órdenes.

Labor eclesiástica y de reforma

Con el apoyo constante de los reyes, particularmente de los Reyes Católicos, se pudo realizar una intensa labor de reforma. Se celebraron durante los siglos XIV y XV numerosos Concilios, en los que se renovaron e inculcaron las medidas eclesiásticas de reforma contra el concubinato de clérigos y contra la simonía.

Son dignos de notarse algunos conatos de reforma. Así, fray Juan de Villacreces reformó el convento de la Saceda y de otros franciscanos. San Pedro Regalado fundó un monasterio en 1415 que fue modelo de observancia.

Reforma del cardenal Cisneros

Pero la reforma de más trascendencia fue la realizada por fray Francisco Jiménez de Cisneros, que fue luego cardenal de Toledo. La acometió con toda intensidad, con el apoyo decidido de doña Isabel al ser elevado a la silla de To-

ledo, en 1495. Encontró una oposición tenaz en las órdenes religiosas. Hubo apostasías de algunos religiosos. Pero el efecto fue sumamente beneficioso. A esta reforma contribuyó la propaganda de obras ascéticas de autores españoles y extranjeros, lo cual puso la base a la floración posterior de escritores ascetas y místicos en España.

Hombres insignes

Posee España gran abundancia de hombres insignes que ilustraron estos siglos. Al siglo XIV pertenecen: santa Isabel, reina de Portugal, la llamada Santa por antonomasia, hija de Pedro III de Aragón; Raimundo Alberto, mercedario; Beato fray Pedro Tomás, carmelita.

A principio del siglo XV despiden extraordinarios fulgores la figura de san Vicente Ferrer, quien convirtió gran número de judíos, renovó comarcas enteras en España, Francia. Asimismo, el franciscano san Pedro Regalado y el agustino San Juan, de Sahagún.

Entre los prelados se distinguieron: el cardenal Gil Albornoz; Pablo de Santa María, rabino converso; Alonso Carrillo, arzobispo de Toledo; el gran cardenal Pedro González de Mendoza y el ya nombrado cardenal Jiménez de Cisneros. ■

Extraído de “Compendio de Historia de la Iglesia” Bernardino Lorca S.J.)



ALGUNAS ORIENTACIONES SOBRE LA ORACIÓN

La soledad y el retiro

FR. SANTIAGO CANTERA MONTENEGRO O.S.B.

La vida monástica busca el “desierto”, el “yermo”, el retiro del mundo para buscar y contemplar a Dios, para alcanzar la unión transformante en la divinidad.

DEBEMOS traer a colación el testimonio de los santos monjes antiguos, muy singularmente los “Padres del Desierto”, es decir, los moradores de los desiertos egipcios y de otros desiertos del Próximo Oriente, que se retiraron a orar y a buscar a Dios en la soledad y el silencio, empeñándose en un esfuerzo ascético y venciendo las tentaciones y todos los ataques demoníacos, como San Juan Bautista y el mismo Jesucristo lo habían hecho.



Los monjes y la llamada del desierto

Desde entonces, y sin olvidar tampoco los modelos de Moisés y de Elías entre otros patriarcas y profetas del Antiguo Testamento, la vida monástica busca el “desierto”, el “yermo”, el retiro del mundo para buscar y contemplar a

Dios, para alcanzar la unión transformante en la divinidad. San Antonio Abad, San Pablo Ermitaño, San Pacomio, San Macario... en Egipto; o los Padres del Desierto de Gaza como Barsanufio y Doroteo, o luego los santos estilistas en Siria... todos ellos protagonizaron esta aventura. Es lo que se conoce como la “llamada del desierto”: desierto literal primero y luego desierto que alude a la soledad respecto del ruido mundano de los hombres (puede acabar siendo un vergel de agua, vegetación y vida animal), para que Dios llene esa soledad.

San Benito, en la Italia de finales del siglo V e inicios del VI, advirtió igualmente en su corazón la llamada del desierto o, si se quiere, al desierto. En la soledad, en el retiro, en el silencio, en lo que el monacato ha conocido tra-



Musco del Prado, Madrid.

San Antonio Abad y san Pablo, primer ermitaño (Diego Velázquez, 1634).

El asunto trata de la visita que le hace san Antonio Abad (con hábito marrón y capa negra) a san Pablo, primer ermitaño cristiano (siglo IV), en el desierto de Egipto. Antonio manifiesta su sorpresa a la visita del cuervo que cada día trae a san Pablo su ración de pan.

dicionalmente como “el desierto” o “el yermo”, el alma puede descubrir a Dios y entablar un diálogo de amor con Él. El hombre, como ser dotado de alma y cuerpo unidos sustancialmente, halla en el desierto un marco apropiado no sólo para el recogimiento espiri-

tual, sino también donde los sentidos perciben la presencia de Dios en las criaturas o incluso en la ausencia de éstas: “desierto” y “yermo” se denominará entre los monjes tanto a lo que habitualmente entendemos por desierto, como a un lugar de extraordinaria

belleza por la efusión de la naturaleza. San Benito, al refugiarse en Subiaco, escoge uno de estos parajes preciosos que hacen descubrir al Creador en la hermosura de la Creación y donde la ausencia del ruido humano favorece que el alma pueda volverse sobre sí para conocer sus limitaciones y la necesidad de encontrarse con un Dios que la busca amorosamente para llenarla por completo.

Necesidad de la soledad y el retiro

San Ignacio de Loyola también descubrió de un modo singular la llamada al silencio, a la soledad, a la oración, al trato íntimo con el Señor. Primero, en su conversión en la casa-torre familiar de Loyola; y luego, de un modo muy especial, en su visita al monasterio de Montserrat y sobre todo en la cueva de Manresa. Ahí se fue forjando un alma orante, que más tarde enseñó a otras almas a orar a través fundamentalmente de los ejercicios espirituales. Los autores de la escuela ignaciana han sido maestros de oración y han recalcado esta importancia del retiro.

Santa Teresa de Jesús dice que “es gran cosa la soledad, y grandísimo bien acostumbrarse a ella para personas de oración” (Ca-

mino de perfección, 6,6 / 4,9). Su concepción, acorde con los orígenes del Carmelo, es que las carmelitas descalzas son verdaderas “ermitañas”: viven en comunidad, pero cultivando cada una su retiro personal en la celda y sobre todo el recogimiento interior. De hecho, la gran Doctora abulense vivió inmersa en la corriente espiritual del “recogimiento”, tan importante y fructífera en el siglo XVI español, en la cual ella fue introducida gracias a la lectura del Tercer Abecedario Espiritual del franciscano Fray Francisco de Osuna, que le proporcionó su tío Pedro de Cepeda cuando hacía una vida propiamente eremítica en el pueblecito de Ortigosa de Rioalmar (Ávila); más adelante, ingresaría como monje jerónimo, al parecer en el monasterio de Guisando (también provincia de Ávila).

Ciertamente, la soledad favorece el encuentro del alma a solas con Dios... y consigo misma. Y en esa soledad, el alma puede descubrir una compañía incomparable, una presencia envolvente de Dios, que todo lo llena, que todo lo penetra, que lo invade todo y da sentido a todo lo que se hace. La persona, no sólo en alma, sino con cuerpo y alma, se ve envuelta y penetrada de Dios. ■

“El Cristo de Medinaceli a su paso frente al Congreso de los Diputados”. Óleo de Ratil Berzosa. Convento capuchino de Jesús de Medinaceli, Madrid.



BASÍLICA DEL CRISTO DE MEDINACELI

El rescate prodigioso

PLINIO ANTONIO RODRÍGUEZ FERREIRA

Cada primer viernes de marzo, miles de madrileños hacen cola desde primeras horas de la madrugada para besar los pies de Jesús de Medinaceli. Es tradición ininterrumpida la visita de algún miembro de la Familia Real.

LA imagen es de tamaño natural y puede fecharse en la primera mitad del siglo XVII. Representa el momento en que Pilatos, dirigiéndose al pueblo judío, le dice: “Ecce Homo, he aquí al Hombre”. Es una talla típicamente sevillana. Se realizó por encargo de la comunidad de los Padres Capuchinos de Sevilla, quienes la llevaron a la colonia española de Mámora (San Miguel de Ultramar), en el norte de África, conquistada en 1614 para luchar contra la piratería.

Arrastrada por las calles

Cuando en abril de 1681 el sultán de Marruecos tomó la ciudad, hoy conocida como Medhía, la imagen fue capturada junto con 250 soldados y 45 mujeres y niños. Llevada a la nueva capital, Mequinez, es arrastrada por sus calles y sometida a todo tipo de vejaciones, burlas y ultrajes por los sarracenos.



ITINERARIOS

El religioso trinitario, fray Pedro de los Ángeles, que lo presencia, arriesgando su vida se presenta ante el sultán, y solicita el rescate de la imagen como si se tratara de un ser vivo. Se dice que el rey le permitió al padre trinitario custodiar la imagen, hasta que reuniera el dinero para su rescate, amenazándole que, de no hacerlo así, lo quemaría a él y a la imagen. El Padre General de la Orden mandó a los Padres Miguel de Jesús, Juan de la Visitación y Martín de la Resurrección que se encargaran de servir de mediadores en la solución del problema y estos lograron convencer al rey Muley de que tasara el rescate de la imagen pagando su peso en oro. La leyenda asegura que la balanza se equilibró exactamente cuando se acumularon treinta monedas. Una y otra vez efectuada esta operación, el resultado fue siempre idéntico, con lo que el recuerdo del episodio evangélico



Lograron convencer al sultán Muley Ismaíl de que tasara el rescate de la imagen pagando su peso en oro. La balanza se equilibró cuando se acumularon treinta monedas.



en el que Cristo mismo apareció valorado en esas 30 monedas resultaba portentoso.

La imagen, ya rescatada, pasó después a Tetuán, de allí a Ceuta, y por Gibraltar a Sevilla, hasta llegar a Madrid en el verano de 1682, Llegó con fama de milagrosa. Ese mismo año se organiza la primera procesión a la que asiste el "todo Madrid", pueblo fiel, nobleza y casa real. Desde

entonces todos los años, en la gran romería del primer viernes de marzo, asiste algún miembro de la familia real a rezar al Nazareno.

Jesús del Rescate

La primera advocación popular con la que consta que fue invocada la imagen del Cristo fue la de "Jesús del Rescate".

La imagen se deposita en el convento de los Padres Trinitarios Descalzos, junto al que en 1689 se le erigió una capilla, donación de los Duques de Medinaceli. A consecuencia del decreto de Desamortización firmado por Mendizábal en 1836, la imagen volvió otra vez a peregrinar por Madrid, en esta ocasión hacia la iglesia de San Sebastián en la que permaneció diez años cuando, gracias a la influencia del Duque de Medinaceli, volvió a la capilla del antiguo convento de Trinitarios, regentado entonces por las Religiosas Concepcionistas de Caballero de Gracia y después por las Agustinas y las Carmelitas de Santa Ana.

Fue en 1890 cuando, al derribarse el convento de los Capuchinos de San Antonio del Prado, sus patronos, los duques de Medinaceli, pensaron instalar definitivamente en su nueva capilla la imagen del Cristo. Esto aconteció el día 8 de julio 1895, interviniendo en la donación la Duquesa Madre de Medinaceli Doña Casilda Salabert y Arteaga.

Durante la Guerra Civil, el día 13 de marzo de 1936 los devotos y vecinos del convento lograron impedir que la imagen fuera destruida por un piquete de revolucionarios.

El beso como manifestación de amor

Siempre, pero sobre todo los viernes del año, y de forma multitudinaria el primer viernes de marzo, son incontables las personas que acuden a venerar al Cristo de Medinaceli, para lo que han de aguantar largas horas de espera y de incomodidades aún climatológicas, hasta conseguir besarle el pie y formularle las tres peticiones rituales.

El beso es manifestación de amor. El beso de los fieles a la imagen de N. P. Jesús no es falsa devoción; es la prueba externa de un amor que llevan muy dentro. Las colas interminables para besar a Jesús nos recuerdan las escenas evangélicas de las multitudes que "querían ver y tocar al Señor". Jesús sigue dejándose besar y tocar por los afligidos, por los tristes, por los necesitados: "venid a mí todos los que estéis fatigados y Yo os aliviaré" (Mt,11,28). Por supuesto, la amistad con el Señor es condición indispensable para ser escuchados. ■

PARA SABER MÁS: "Historia del Cristo de Medinaceli". Fray Domingo Fernández Villa. Ed. Everest

DATOS ÚTILES

La iglesia permanece abierta de 8:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00. Misas a las 08:00 y 19:00h. **Visita al Monasterio:** <https://www.patriamoniacional.es/>



En el parpadeo de la llama, latía tu corazón junto al Niño Jesús

GRACIAS por acompañarnos de forma simbólica hasta el Santuario de Greccio, donde san Francisco montó el primer Belén de la historia. Fundimos la velita que nos devolviste y junto a todas las demás recibidas, formamos este gran cirio que ves en la imagen.

Greccio es una pequeña población de 1.500 habitantes, situada entre Roma y Asís, a 15 kilómetros de Rieti, en la pendiente del Monte Lacerone y a 705 metros de altitud. El santuario se encuentra a poco más de dos kilómetros, encima de una escarpada roca y rodeado de bos-

ques de encinas. Está regentado por los frailes menores. A la antigua iglesia y convento del siglo XIII se han añadido otras construcciones y una iglesia más espaciosa, pero el lugar conserva todo su encanto. La gruta, transformada en capilla el mismo año de la canonización del Santo, se conserva casi intacta, con la roca que sirvió de altar y de pesebre. Sobre la pared frontal hay restos de algunos frescos de la escuela de Giotto, de los siglos XIII-XIV.

Ha sido una peregrinación muy emotiva. Gracias, de verdad, por tu compañía. Y que san Antonio te proteja siempre. ■

Gracias obtenidas

Aginaga (Guipúzcoa) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, pidiéndole nos siga protegiendo. Mando donativo. *Alfonso Goy López*; **Albacete** - Doy gracias a San Antonio de Padua y al Santísimo Cristo de los Milagros y le ruego que nos siga protegiendo. *X.X*; **Albacete** - En agradecimiento por salir bien de una operación importante., muy agradecida. *I.A.M.*; **Albelda** (Huesca) - Le doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y pidiéndole que el pie se me cure pronto y nos siga protegiendo a toda la familia. Envío donativo. *Pilar Lledos Samperi*; **Alcalá de Henares** (Madrid) - Doy gracias a San Antonio por todos los favores recibidos. Mando limosna. *Fátima Jesús Alovera*; **Alcobendas** (Madrid) - Damos las gracias a San Antonio por encontrar el Bolso y el Audífono. *Eustasia*; **Aldeaseca** (Ávila) - Doy gracias a San Antonio porque mi hermano se le ha curado el hombro sin necesitar ci-

rugía, y otros favores mas. Le pido que nos siga protegiendo. Mando limosna. *M.C.S.S.*; **Ames** (Coruña A) - Gracias a San Antonio y santos de mi devoción por los milagros obtenidos con mi nieto, que no hablaba y hoy habla perfectamente, y por mi hermana, que paso una enfermedad muy angustiosa, hoy se encuentra mucho mejor, y por muchos favores mas recibidos. Los suscribo a los dos a la revista. *María Framil Miras*; **Arcas** (Cuenca) - Agradecida por toda su ayuda a nuestro Santo, siento su compañía gracias San Antonio. *A.V.G.*; **Argente** (Teruel) - Por favores recibidos de la familia y los estudios de mis nietas, doy gracias a San Antonio y a la Virgen del Pilar. *P.B.F.*; **Arrabaldo** (Ourense) - Doy gracias a San Antonio por favores recibidos. Mando una misa. *Esperanza Fernández Iglesias*; **Barcelona** - Por San Antonio cura a Mari Luz e intercede por Lourdes y Sergito. *M.L.V.P.*; **Bellecaire D'urgel** (Lleida) - Que San Antonio



ORACIÓN

Gloriosísimo

San Antonio de Padua, que por vuestro increíble poder, recibido de Dios nuestro Señor, obráis tantos milagros y sois la admiración del mundo, a Vos acudo y suplico que me alcancéis lo que os pido, si es voluntad del Señor y de María Santísima, y lo más conveniente para mi alma.

nio cura a Mari Luz e intercede por Lourdes y Sergito. *M.L.V.P.*; **Bellecaire D'urgel** (Lleida) - Que San Antonio

* Conforme al Decreto de Urbano VIII, declaramos que a las gracias que publicamos en nuestra Revista no les damos más valor que el puramente histórico, sujetándonos en todo a las decisiones de la Iglesia.

glorioso interceda por nuestra familia en la salud, trabajo e ilusión, él sabe lo que nos angustia. Gracias y en esta confianza ruego al santo de los milagros. *C. Bertrán*; **Belcaire D'urgel** (Lleida) - Pido de corazón a San Antonio que interceda en las pruebas medicas que tengo pendientes, para que me ayude y proteja en todo el proceso, tanto a mí como a mi familia. *Celia Bertrán*; **Berriosuso** (Navarra) - Doy gracias a San Antonio para que nos siga ayudando en la salud y el trabajo, y hacemos especial petición para que les salga bien las operaciones a unos familiares. Mando limosna. *J.S.I.*; **Besalu** (Girona) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, mandamos donativo, devotas de Besalu. *A.G.F.*; Carmen Gayola; *María Más*; *Celia Frígola*; *Montserrat Jordá*; *Joaquina Sierra*; *Remei Juanola*; *Ramona Robles*; *Teresa Vilarnau*; *Teresa Guardiola.*; **Bilbao** (Bizkaia) - Por favores recibidos. *S.R.D.*; **Bilbao** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y le pido que nos siga protegiendo. Envío donativo. *María Pinilla*; **Bilbao** (Vizcaya) - Doy las gracias a San Antonio por la ayuda recibida a mi nieto. En un importante examen. *R.A.C.*; **Boiro** (Coruña A) - Agradecida a mi querido San Antonio, que una parienta encontrara trabajo y a mí curarme las piernas. *María Luisa Armental Romero*; **Castigaleu** (Huesca) - Por favores recibidos. Mando mi donativo. *Una Suscriptora*; **Coruxo** (Pontevedra) - Pido a San Antonio y los Santos de mi devoción por mi hijo Higinio. Para que le ayude con las cosas pendientes y que San

Antonio lo proteja y sea feliz.*X.X.*; **Dos Barrios** (Toledo) - Doy gracias a San Antonio por la mejoría de mis hijos y por el parto de mi hija. Mando donativo. *R.R.Y.*; **Dos Barrios** (Toledo) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen del Rosario por todos los favores recibidos. *Rosario Pedraza.*; **Dos Barrios** (Toledo) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen del Rosario por todos los favores recibidos. Mando limosna. *Rosario Corsino*; **Dos Barrios** (Toledo) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen del Rosario por los favores concedidos, espero me siga favoreciendo. Mando mi limosna. *P.M.*; **Dos Barrios** (Toledo) - Doy gracias a San Antonio por haber salido bien de una operación muy fuerte espero me siga favoreciendo hasta mi total recuperación. Dando la gracia siempre a San Antonio y a la Virgen del Rosario. *Juliana Carpintero*; **Dos Barrios** (Toledo) - Doy gracias a San Antonio y a la Virgen del Rosario por todos los favores concedidos a lo largo de mi vida. *María Ángeles Carpintero*; **Estella** (Navarra) - Damos las gracias a San Antonio por la ayuda que recibimos siempre de él. Le pedimos que cuide a Begoña y le ayude con sus dolencias. *M.S.L.S.*; **Gijón** (Asturias) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos y pidiendo nos siga protegiendo. Mando donativo. *Manolita Aladro Díaz*; **Griñon** (Madrid) - En agradecimiento por haber aprobado mi nieta las oposiciones y encontrar trabajo. La suscribo a la revista. El Pan de los Pobres. *Ángeles Cruz Cubo*; **Huerga de Garaballes** (León) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos.

Pedro Francisco Vecillas; **Huerga de Garaballes** (León) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. *María Santos*; **Huerga de Garaballes** (León) - Doy gracias a San Antonio y mando donativo para que nos siga protegiendo. *María García*; **La Ferte Sous Jouarre** - Doy la limosna por las gracias obtenidas y para que siga protegiendo a mi familia. *Muriel Hernández.*; **Lloret de Mar** (Girona) - Doy las gracias a San Antonio, por los favores recibidos y esperando nos siga protegiendo. *M.C.M.A.*; **Madrid** - Doy las gracias a San Antonio por una recuperación. *B. Cifuentes*; **Madrid** - Gracias San Antonio por tu constante protección. *P.G.T.*; **Maside** (Ourense) - Mando limosna para San Antonio para que nos siga ayudando y protegiendo en nuestras enfermedades y problemas como hasta ahora. Mando limosna *Antonio Soto*; **Medina del Campo** (Valladolid) - En Agradecimiento a San Antonio, y todos los Santos de nuestra devoción, por encontrar un objeto perdido. *Rocío Villar Fernández*; **Milles de la Polvorosa** (Zamora) - Doy gracias a San Santónico por favores recibidos. Doy mi limosna. *María Ángeles Lobato*; **Montijo** (Badajoz) - Doy gracias a San Antonio por cuidar a mi nieto durante su enfermedad. Envío donativo. *Ana Romero*; **Noblejas** (Toledo) - Gracias a San Antonio por los favores recibidos y para que nos siga ayudando tanto en la salud como en los problemas cotidianos. *B.G.A.*; **Ourense** - En agradecimiento a San Antonio por aprobar mi hijo la oposición y por otros muchos favores recibidos. Mando donativo. *María Cres-*

po.; **Perales del Puerto** (Cáceres) - Por favores recibidos y por bienes encontrados. *María del Carmen Garrido*; **Pinarejo** (Cuenca) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos. Mando un donativo. *Pilar Latorre.*; **Pla de Santa María El** (Tarragona) - En acción de gracias a San Antonio, para que siga protegiéndonos. *M.V.R.*; **Pontenova A** (Lugo) - Doy gracias a San Antonio, por aprobar mi nieta, el teórico del coche. Y le pido que nos siga ayudando a quitar el coche. Le pido que nos ayude a aprobar el curso de educación infantil. Y que le quite el miedo a dormir sola. *M.V.L.*; **Pradoluengo** (Burgos) - Doy gracias a San Antonio y a todo los Santos de mi devoción, para que nos siga ayudando en la salud, y a mi marido le cure de las dolencias y a mis nietos que les ayude en los exámenes. Mando donativo. *M.C.I.T.*; **Robledo de Chavela** (Madrid) - San Antonio, te ruego que los asuntos judiciales que tengo pendientes se resuelvan de forma favorable para mí. *X.X.*; **Santurtzi** (Vizcaya) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos. Doy mi limosna. *Margarita.*; **Sarria** (Lugo) - Doy gracias a San Antonio y a todos los Santos de mi devoción por todos los favores recibidos en especial problemas de salud, y espero nos siga protegiendo a mí familia y a mí como siempre. Gracias. *Piedad Díaz*; **Subirats** (Barcelona) - Gracias a nuestro querido San Antonio por los favores recibidos, por ayudar principalmente a mi hija en todas sus necesidades, además de a toda la familia, nietos y biznietos, en la salud, en la protección, en la paz y en el

¡GRACIAS, SAN ANTONIO!

trayecto de la vida. Que San Antonio viva siempre en nosotros y sea ejemplo para todos. Por todo mandamos un donativo. Gracias, San Antonio. *C.S.V y J.V.M.*; **Tabeiros** (Pontevedra) - Doy gracias a San Antonio por los favores recibidos y que el Santo nos siga protegiendo. Mandó limosna. *Luz Novoa*; **Valencia** - Donación por favores conseguidos. *A.B.V.*; **Valladolid** - Gracias a San Antonio, soy gran devota, gracias por la ayuda que recibimos todo la familia. Y por encontrar trabajo mi nieto. *F.G.M.*; **Vergara** (Guipúzcoa) - Mi enorme agradecimiento a San Antonio una vez más, tras una revisión médica los resultados de la analítica y del scanner están perfectos. Envío donativo. *María Gloria Ena*; **Verin** (Ourense) - Doy gracias a San Antonio de Padua y a todos los Santos de mi devoción para que les ayude en la intervención a mi hijo y nieto y por mi amiga Nuria para que apruebe las oposiciones, y para que salga bien la operación de una amistad. Mando donativo. *M.D.C.L.S.*; **Verin** (Ourense) - En agradecimiento a San Antonio por los favores recibidos, y pidiendo me siga protegiendo. Mando donativo. *Benita Fernández Gusto*; **Viana do Bolo** (Ourense) - En agradecimiento a San Antonio, por favores recibidos. *D.F.D.*; **Viana do Bolo** (Ourense) - Agradezco a San Antonio todos los favores recibidos y le pido que me ayude para quitarme la depresión. Envío limosna. *Celia*; **Vilaplana** (Tarragona) - Las devotas de Villaplana damos gracias a San Antonio por todos los favores recibidos. Enviamos donativo y rogamos que nos siga protegiendo. *Suscriptoras de Villaplana*;

Villayuste (León) - Una vez más te damos gracias San Antonio porque nos proteges y nos ayudas confié en ti que nos sigas escuchando. Mando limosna. *Carmen Arias*; **Villayuste** (León) - Por tu protección por los favores recibidos por tu intercesión y para que nos sigas ayudando, te damos las gracias y mando limosna. *María Pilar González*; **Villayuste** (León) - San Antonio gracias por tu protección y ayuda, te pido nos sigas escuchando nuestras suplicas. Mando limosna. *María Jesús González*; **Villayuste** (León) - Damos gracias a San Antonio su protección y con su ayuda lo que le pedimos salió bien, le pido nos siga ayudando. Mando limosna. *Iván Suarez*; **Vitoria-Gasteiz** (Álava) - Doy gracias a San Antonio por su apoyo, y le pido por mi hijo que tuvo una caída y le duele mucho el hombro y lo pasa muy mal, envió donativo para los pobres. *M.P.A.I.*; **Zamora** - En agradecimiento a San Antonio por salir bien mi hija fe una operación. Mando donativo. *I.J.J.*; **Zumarraga** (Guipúzcoa) - Doy gracias a San Antonio, por haber encontrado mis nietos trabajo y para que tenga salud. *Justina Lasa*; **Zumarraga** (Guipúzcoa) - Le pido a San Antonio que me ayude en unos problemas. Doy mi limosna. *J.L.I.* ■

Suplicamos a nuestros suscriptores que al remitir las gracias EXPRESEN CLARAMENTE LOS FAVORES RECIBIDOS, con todos los detalles que estimen oportuno. Ser suscriptor da derecho preferente a su publicación.

MISAS / AYUDA A SACERDOTES

◆ LA IMPORTANCIA DE ORAR POR LOS DIFUNTOS

Desde su fundación, la Obra de EL PAN DE LOS POBRES se ha preocupado de encargar misas por los suscriptores difuntos, al tiempo que ayuda a los sacerdotes, en su labor pastoral, entregándoles estipendios por la celebración de las misas que nos encargan nuestros suscriptores. A todos os agradecemos el apoyo a esta obra de Caridad espiritual (orar por los difuntos) y material (ayudar a nuestros sacerdotes).

Misa ordinaria: 10 euros. Novena: 99 euros / Misas Gregorianas (30 misas en 30 días seguidos): 12 euros/Misa: **360 euros/tanda.**

◆ OS INFORMAMOS

• **En el mes de Enero 2025**, se han celebrado 284 Misas 4 Novenas 9 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 590 y se han entregado. 6.476 euros.

• **En el mes de Febrero 2025**, se han celebrado 310 Misas 4 Novenas 9 tandas de Misas Gregorianas. Total Misas encargadas: 6160 y se han entregado. 6.736 euros.

CELEBRADAS EN ENERO

Abegondo (Coruña A): J.M.G.V. 10; **Alba de Tormes** (Salamanca): A.M.R.M. 10; **Alcorcón** (Madrid): A.S.M. 20; M.S.R. 100; **Almería**: S.C.D. 20; **Arbon** (Asturias): L.F.D.M. 10; **Arceo** (Coruña A): C.E.V. 20; D.L.E. 50; M.C.L.E. 10; P.E.V. 90; P.L.C. 10; **Banyoles** (Girona): M.P.L. 120; **Barakaldo** (Vizcaya): A.F.M. 20; G.F.A. 10; L.A.R. 10; M.G.D.C. 30; **Barallobre** (Coruña A): M.G.C.C. 10; **Barcelona**: M.D.D. 10; **Beniganim** (Valencia):

J.V.G. 20; **Berja** (Almería): R.M.L. 10; **Bilbao** (Vizcaya): R.E.P.D. 320; **Blanes** (Girona): L.P.E. 10; **Boboras** (Ourense): D.D.F. 30; M.C.D.G. 20; P.J.D. 10; **Bocairente** (Valencia): M.V.M. 20; **Boiro** (Coruña A): M.L.A.R. 60; **Burgos**: J.R.M. 20; O.B.R. 100; T.J.A. 20; **Caldas de Montbui** (Barcelona): M.T.Z. 20; **Camelle** (Coruña A): M.L.T. 40; P.B.S. 10; **Campillo, El** (Valladolid): S.P.T. 20; **Cea** (Ourense): J.A.A. 30; **Cibea** (Asturias): R.M.R. 40; **Ciudad Real**: B.P.R. 20; **Con-**



trasta (Álava): P.A.A. 20; **Cuenca**: M.M.B. 20; **Donostia-San Sebastián** (Guipúzcoa): F.F.F. 20; **Ferreas** (Illes Balears): J.P.A. 50; **Geilenkirchen Nrw**: M.D.F.A. 10; **Gradefes** (León): C.G.D.L. 20; **Granada**: D.C.L. 30; **Lasarte** (Guipúzcoa): A.I.S.A. 20; **Ledesma** (Salamanca): B.Y.V.V. 10; **Lleida**: M.R.O. 40; **Llodio** (Álava): C.M.Z. 20; **Lugo**: P.P.S. 30; **Madrid**: A.P.Z. 20; C.P.F. 20; D.Y.A. 10; E.L.G. 10; I.D.C.V. 10; M.A.H.L. 30; M.L.M. 10; M.P.S.F. 10; R.P.L. 100; **Madridajos** (Toledo): S.P.A. 20; **Marjaliza** (Toledo): A.F.R. 40; S.F.R. 10; **Motilleja** (Albacete): C.M.O. 40; **Najera** (La Rioja): M.I.G.S. 10; **Nanclares de la Oca** (Álava): E.C.L. 20; **Ourense**: M.N.R. 20; **Oviedo** (Asturias): B.R.C. 20; M.R.P. 10; M.S.O. 10; **Pamplona** (Navarra): J.F.B. 30; **Ponferrada** (León): M.A.S.M. 30; **Pueyo de Fañanas** (Huesca): E.B.B. 40; **Rojales** (Alicante): A.L.S. 20; **Rubiais** (Ourense): S.C.M. 40; **Sabadell** (Barcelona): D.P.D. 60; **Sabero** (León): M.A.P.C. 130; **Salamanca**: B.G.G. 20; J.Y.A.I. 10; **Salem** (Valencia): R.M.B. 20; **San Sebastián de los Reyes** (Madrid): A.P.H. 10; **San Tome de Insua** (Pontevedra): R.B.V. 50; **Sant Pau D'ordal** (Barcelona): J.O.R. 10; **Santa Cruz de Tenerife** (Gran Canarias): C.A.C.M. 30; J.F.D.V. 30; **Segura** (Guipúzcoa): M.J.O.A. 30; **Soutelo de Montes** (Pontevedra): A.G.T. 10; **Urdax** (Navarra): L.I.I. 50; **Valdemoro**

(Madrid): P.D.M. 10; **Valladolid**: A.M.G. 10; M.C.C.L. 50; **Villapa-dierna** (León): J.D.R. 10; **Villar de Peralonso** (Salamanca): A.Z.G. 10; **Villarmayor de Ledesma** (Salamanca): E.T.R. 10; M.C.G.C. 20; **Villaviciosa** (Asturias): C.M.L. 10.

MISAS GREGORIANAS

Cabrojo (Cantabria): A.D.T. 360; **Chantada** (Lugo): A.F.G. 360; **Granada**: M.M.R.D. 360; **Moralzarzal** (Madrid): M.T.F.M. 360; **Olmillo El** (Segovia): L.P.S. 360; **Remondo** (Segovia): L.H.G. 360; **San Rafael** (Segovia): O.G.G. 360; **Zarza la Mayor** (Cáceres): J.A.P.B. 720.

NOVENAS

Coruña A: V.L.E. 99; **Carballiño, O** (Ourense): F.O.R. 99; **Cerecinos del Carrizal** (Zamora): T.S.F. 99; **Illescas** (Toledo): E.G.O. 99.

CELEBRADAS EN FEBRERO

Lalin (Pontevedra): M.P.V.V. 130; **Aizarnazabal** (Guipúzcoa): J.E.L. 20; **Alcobendas** (Madrid): C.G.G. 10; **Algete** (Madrid): M.F.S. 20; **Almeria**: M.C.O.B. 10; S.C.D. 30; T.G.C. 10; **Aranda de Duero** (Burgos): S.M.R. 20; **Arbon** (Asturias): L.F.D.M. 10; **Ardesende** (Coruña A): L.P.P. 10; **Arrabaldo** (Ourense): E.F.I. 10; **Ataquines** (Valladolid): M.E.L.G. 30; **Ayodar** (Castellón): M.T.P.M. 20; **Banyoles** (Girona): M.P.L. 10; **Barakaldo** (Vizcaya): A.F.M. 20; G.C.B. 10; G.F.A. 10; L.A.R. 10; T.M.V. 40; **Barcelona**: I.M.R. 30; **Basauri** (Vizcaya):

F.P.A. 30; R.A.A.G. 80; **Benidorm** (Alicante): M.J.E.T. 10; **Beniganim** (Valencia): .V.G. 20; **Bilbao** (Bizkaia): A.T.E. 60; M.B.O.D. 90; R.E.P.D. 350; T.R.A. 60; **Binefar** (Huesca): H.R.C. 10; M.P.A.C. 10; **Burgos**: M.R.D.C. 80; P.S.V. 10; **Caldesiños** (Ourense): M.G.G. 10; **Carballiño, O** (Ourense): A.C.D. 10; **Cañiza, A** (Pontevedra): S.G.M. 10; **Cea** (Ourense): J.A.A. 10; **Coaña** (Asturias): A.M.R. 10; **Condado El** (Asturias): J.M.A.B. 90; **Corrales de Buelna, Los** (Cantabria): M.E.A.P. 20; **Cretas** (Teruel): M.C.C. 100; **Cuenca**: M.M.B. 20; **Espinaredo** (Asturias): M.A.A.C. 20; **Fatarella la** (Tarragona): J.F.G. 10; **Granada**: D.C.L. 30; **Higuera de las Dueñas** (Ávila): P.G.G. 10; **Jaen**: M.D.P.A. 10; **Jarrio** (Asturias): M.D.C.P. 10; **Chantada** (Lugo): L.C.E.D. 10; **Leioa** (Vizcaya): M.B.P. 10; **León**: M.D.R.P. 20; **Lleida**: M.R.O. 50; **Llodio** (Álava): C.C.N. 10; **Madrid**: A.B.M. 10; B.G.V. 20; C.P.F. 10; D.Y.A. 10; G.P.M. 100; M.L.M. 10; M.P.M.H. 40; N.B.G. 20; N.D.A.U. 70; P.G.T. 30; S.C.R. 80; **Málaga**: M.J.M.D. 20; **Meira** (Pontevedra): M.T.C.B. 80; **Montbrijo del Camp** (Tarragona): L.G.B. 100; **Navia** (Asturias): F.J.P.C. 10; **Olot** (Girona): M.R.F.C. 20; **Ourense**: M.V.P.D. 10; **Oviedo** (Asturias): M.P.D.A. 50; **Palencia**: E.D.G. 20; **Pola de Siero** (Asturias): M.D.R.R. 110; **Pontenova A** (Lugo): M.V.L. 50; **Porriño O** (Pontevedra): A.A.T. 10; **Portugaleta**

(Vizcaya): R.G.C. 70; **Pozuelo de Alarcón** (Madrid): M.A.A.P. 10; **Quintanilla de las Torres** (Palencia): J.R.R. 10; **Randufe** (Pontevedra): I.G.G. 50; **Rua A** (Ourense): J.A.C.A. 20; **Salamanca**: J.C.M. 10; **San Javier** (Murcia): R.I.I. 10; **San Sebastián de los Reyes** (Madrid): A.P.H. 10; **Sant Esteve D'en Bas** (Girona): A.F.F. 20; **Sant Hipolito de Voltrega** (Barcelona): M.G.M. 20; **Santa Teresa** (Salamanca): R.M.B.A. 10; **Segovia**: P.G.B. 10; **Tejerina** (León): E.E.G. 30; **Val de San Román** (León): A.C.C. 10; **Valladolid**: E.F.F. 10; **Viana Do Bolo** (Ourense): I.R.Y. 70; **Vigo** (Pontevedra): F.F.G. 50; **Villabona** (Guipúzcoa): J.J.A.M. 10; **Villarejo de Orbigo** (León): F.I.G.M. 10; J.A.F.F. 20; **Villaviciosa** (Asturias): C.M.L. 10; **Xativa** (Valencia): G.P.C. 10.

MISAS GREGORIANAS

Ávila: D.D.J. 360; **Bilbao** (Bizkaia): J.S.C. 360; **Boadilla del Monte** (Madrid): M.D.C.L. 360; **Bueña** (Teruel): M.H.H. 360; **Gijon** (Asturias): M.M.P.C. 360; **Ourense**: M.V.P.D. 360; **Santiago de Compostela** (Coruña A): E.P.D.L. 360; **Sutton Coldfield**: (Reino Unido) I.P.R. 360; **Urda** (Toledo): M.D.P.G. 360.

NOVENAS

Geilenkirchen Nrw (Alemania): M.D.F.A. 99; **Madrid**: I.N.C. 99; **Ponferrada** (León): M.D.L.V. 99; **Santiago de Compostela** (Coruña A): E.P.D.L. 99. ■

NUESTROS AMIGOS LOS DIFUNTOS

Por el eterno descanso de las almas de los difuntos de la gran familia de EL PAN DE LOS POBRES se celebran más de quince misas diarias. ¡Ellas necesitan nuestros sufragios y nosotros que nos hemos propuesto dejar “vacío” el Purgatorio, acudimos presurosos en su ayuda!

Alcabon (Toledo) - Aurora García Molina; **Alcolecha** (Alicante) - Miguel Aracil Espinosa; **Algete** (Madrid) - Ceferino Sanz; **Algorta** (Vizcaya) - Alberto Payas Plaza; **Almagro** (Ciudad Real) - Francisco Carracedo Rodríguez; **Almaraz** (Cáceres) - Antonia Flores Campo; **Almenara** (Castellón) - Carmen Ripolles; **Anleo** (Asturias) - María Teresa Pérez García; **Arroyomolinos de la Vera** (Caceres) - Rosa Salgado Garzón; **Barakaldo** (Vizcaya) - Ausencio Maldonado Romo; **Barcelona** - María Teresa Orodea Garachana; **Bargota** (Navarra) - José Dublan; Angelita Mendaza Ojanguen; **Bellreguart** (Valencia) - Vicenta Marco Peiro; Consuelo Segui; Ana García Morant; **Benidorm** (Alicante) - Rafael Estalrich; **Benifayo** (Valencia) - Pilar Arenas Aparicio; **Benifayo** (Valencia) - Pilar Arenas Aparicio; **Benlloch** (Castellón) - Concepción Climent Ansuategui; **Bilbao** (Vizcaya) - Bardomera Justel García; **Boal** (Asturias) - María Carmen Díaz Martínez; **Boboras** (Ourense) - María Salceda Paz; **Bolaños de Calatrava** (Ciudad Real) - Ángela Sánchez Arreaza; **Borja** (Zaragoza) - María Jesús Pardo; Antonio Belzuce; **Cabriñas** (Salamanca) - Catalina Martín Martín; **Camarzana de Tera** (Zamora) - Pedro Antonio Panizo de Paz; **Cantimpalos** (Segovia) - Alberto Serrano de An-

drés; **Carballiño** (Ourense) - Angelina Diéguez Caiña; **Castro Urdiales** (Cantabria) - María Asunción Burgaz de Urculo; **Ciudad Rodrigo** (Salamanca) - Vicente Hernández Martín; **Colmenar Viejo** (Madrid) - María Dolores Ariza Colmenarejo; **Coruña A** - María Dolores Bernárdez Cernuda; **Daimiel** (Ciudad Real) - Francisco García-rayo; **Escariche** (Guadalajara) - Milagros Moranchel; Antonio Sánchez Sánchez; María Paz Fernández Gómez; **Falset** (Tarragona) - Antonio Pluvinet Artiol; **Guadix** (Granada) - Soledad Zurita Requena; **Higuera de las Dueñas** (Ávila) - Patrocinio González González; **Jaén** - María Guerrero Chinchilla; **Las Palmas de** (Gran Canaria) - Delfina Perera Pérez; **León** - María Lourdes del Río López; **Llodio** (Álava) - Cecilio Molinuevo Zaton; **Logrosan** (Cáceres) - María Antonia Peña Peña; **Logroño** (La Rioja) - Visitación Estévez González; **Lugar Nuevo de San Jerónimo** (Valencia) - Joaquín Mas Camarena; **Madrid** - María del Carmen Garay; Valentina Tejedor Velasco; Elvira Veiga Corral; Mercedes Ramón Fernández; **Mayorga de Campos** (Valladolid) - Adela Daniel de Solís; **Menamayor de Mena** (Burgos) - María Purificación Ureta Angulo; **Mieres** (Asturias) - Dori Blanco Ramón; **Miranda de Ebro** (Burgos) - María Ánge-

les Sáenz; **Montijo** (Badajoz) - Urbano de la Calle Herrero; **Mota del Cuervo** (Cuenca) - Isabel Layon Prieto; **Ordizia** (Guipúzcoa) - Jerónima Senar Góldaracerena; **Oseja de Sajambre** (León) - Josefa Martino Mendoza; **Otero de Herreros** (Segovia) - María Carmen Blasco Roldan; **Ourense** - José Fernández Ferreiro; **Oviedo** (Asturias) - Santos Coronas González; Edita Rodríguez Suarez; **Palencia** - Adelina López Ortega; **Paracuellos del Jarama** (Madrid) - Santiago Rodríguez Prada; **Pio de Sajambre** (León) - Martina Ruesca Vega; **Pola de Laviana** (Asturias) - Consuelo Fernández Fernández; **Ponte Caldelas** (Pontevedra) - Carmen Regueira; **Potries** (Valencia) - Carmen Solera Taballo; **Pozoblanco** (Córdoba) - Mercedes Estrella Bobadilla; **Preses Les** (Girona) - María Curos Roura; **Puebla de Sanabria** (Zamora) - Ismael San José Mayo; **Samboal** (Segovia) - Luis Muñoz García; **San Román de los Caballeros** (León) - Rosa Álvarez González; **Sant Feliu de Pallerols** (Girona) - José Casamitjana Aymerich; **Santa María del**

Tietar (Ávila) - Victorio Hernández Saavedra; **Santa Teresa** (Salamanca) - Manuela Arévalo; **Santiago de Compostela Segorbe** (Castellón) - Carmen Jimeno Alegre; **Sevilla** - José Magdaleno Báez; **Soria** - Purificación Aylagas Lafuente; **Toledo** - María Concepción Saurina Ceperuelo; **Tordillos** (Salamanca) - Petra Galiano Ciudad; **Treviana** (La Rioja) - Irene López García; **Valladolid** - Aurelio Martínez; **Valmojado** (Toledo) - Ángel García López; **Vigo** (Pontevedra) - Clemente Gómez González; María Concepción Gómez Nogueiras; **Villafranca del Cid** (Castellón) - Emilia Monfort Vives; **Villamoronta** (Palencia) - María Cruz Lerones Vegas; **Villarejo de Orbigo** (León) - Emilia Fernández; **Visiedo** (Tuel) - Concepción Fernández Talabante; **Vitoria-Gasteiz** (Álava) - Valentina Jiménez Delso; **Zamora** - Concepción Manso Álvarez. ■



Una vela a San Antonio



Vela de 30 días	Soy San Antonio, el compañero en tus necesidades. Tu gran protector".
Vela para amigos	"Tú sabes que siempre que recurras a mi intercesión eres atendido".
Libro de Súplicas a San Antonio	Hace mucho tiempo que yo te esperaba, porque conozco las necesidades en que te encuentras y tujo socorro desear obtener del Señor por mi intercesión.
GRACIAS ALCANZADAS	Estoy preparado para dispensarte, manifestarme sinceramente lo que necesitas, tranquilame tu corazón
Mira los testimonios	uffigido; yo derramaré sobre ti una gota del bálsamo celestial, que cure todas tus flagas y haga desaparecer tus dolores



Tus intenciones estarán inscritas en la **MISA semanal de los martes**, mientras permanezca encendida tu vela.



Accede en: <http://www.elpandelospobres.com/enciende-ahora-tu-vela-san-antonio-de-padua>

o en: www.UnaVelaASanAntonio.com

Champiñones rellenos con huevo de codorniz

Una opción deliciosa como aperitivo o como acompañamiento. Si haces un concurso de tapas con amigos, tienes el éxito garantizado.

Preparación

1. Prepara los champiñones – Limpia los champiñones y retira los tallos con cuidado para hacer espacio para el relleno. Pica los tallos finamente y resérvalos.

2. Prepara el relleno – En una sartén, calienta el aceite de oliva y sofríe el ajo picado. Agrega los tallos de champiñón picados y cocina por 3 minutos. Incorpora el jamón o bacon y sofríe hasta que esté dorado.

3. Rellenar los champiñones – Precalienta el horno a 180°C (350°F). Coloca los champiñones en una bandeja para hornear. Rellena cada champiñón con una cucharada del sofrito. Casca con cuidado un huevo de codorniz en cada champiñón. Espolvorea un poco de queso rallado por encima.

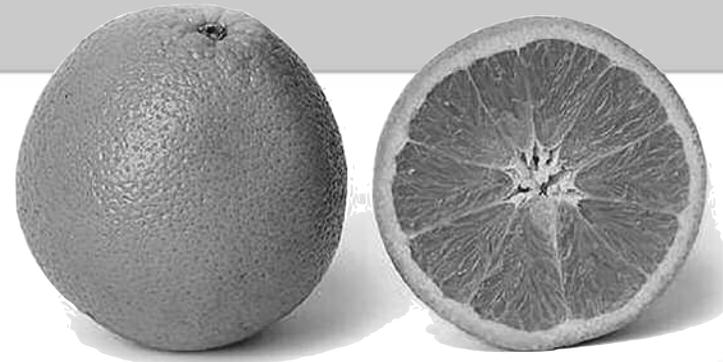
4. Hornear – Hornea durante 12-15 minutos, o hasta que los huevos

Ingredientes (para 6 personas)

- 12 champiñones grandes
- 12 huevos de codorniz
- 100 g de jamón serrano o bacon en trocitos
- 50 g de queso rallado (parmesano o mozzarella)
- 1 diente de ajo picado
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- Perejil fresco picado (opcional)
- Sal y pimienta al gusto

de codorniz estén cocidos y el queso gratinado.

5. Servir – Retira del horno, espolvorea con perejil fresco y sirve caliente. ■



Naranjas rellenas con crema y chocolate

Preparación

1. Pela las naranjas – Lava bien las naranjas y córtalas por la mitad. Con la ayuda de una cuchara, extrae la pulpa con cuidado de no romper la cáscara. Exprime la pulpa para obtener el jugo y resérvalo.

2. Haz la crema – En un bol, monta la nata con el azúcar y la esencia de vainilla hasta que tenga una textura firme. Añade la ralladura de naranja y 3-4 cucharadas del jugo reservado para dar más sabor.

3. Prepara el chocolate – Derrite el chocolate al baño maría o en el microondas en intervalos de 20 segundos. Puedes mezclarlo con una cucharada de nata para hacerlo más suave.

4. Monta el postre – Rellena las cáscaras de naranja con la crema montada. Decora con

Ingredientes (para 6 personas)

- 3 naranjas grandes
- 200 ml de nata para montar (crema de leche)
- 2 cucharadas de azúcar
- 50 g de chocolate negro o con leche
- 1 cucharadita de esencia de vainilla
- Ralladura de 1 naranja
- Almendras o frutos secos picados (opcional)
- Hojas de menta para decorar (opcional)

hilos de chocolate derretido por encima. Agrega almendras picadas o frutos secos si deseas un toque crujiente.

5. Servir – Refrigerar durante 30 minutos antes de servir para que los sabores se integren mejor. Decora con hojas de menta y disfruta este postre fresco y delicioso. ■



FIESTA DE LA DIVINA MISERICORDIA

27 DE ABRIL — La fiesta de la Misericordia se celebra el primer domingo después de Pascua. La inscribió primero en el calendario litúrgico el cardenal Francisco Macharski para su Arquidiócesis de Cracovia (1985) y a continuación algunos obispos polacos lo hicieron en sus diócesis. A petición del Episcopado de Polonia, el Papa Juan Pablo II, en 1995, instituyó esta fiesta en todas las diócesis de Polonia. El día de la canonización de Sor Faustina, el 30 de abril de 2000, el Papa instituyó esta fiesta para toda la Iglesia.

La inspiración que condujo a la institución de esta fiesta en la Iglesia procedía del deseo que Jesús había comunicado a Sor Faustina. Jesús le dijo: *Deseo que el primer domingo después de la Pascua de Resurrección sea la Fiesta de la Misericordia. Deseo que la Fiesta de la Misericordia sea refugio y amparo para todas las almas y, especialmente, para los pobres pecadores. Ese día están abiertas las entrañas de Mi misericordia. Derramo todo un mar de gracias sobre las almas que se acercan al manantial de Mi misericordia. El alma que se confiese y reciba la Santa Comu-*

nión obtendrá el perdón total de las culpas y de las penas.

En diversas apariciones, el Señor reveló, no sólo cuándo había de celebrarse la fiesta en el calendario litúrgico de la Iglesia, sino también el motivo y el propósito de su institución, cómo preparar la fiesta, cómo debía ser su celebración y habló también de las grandes promesas asociadas con la fiesta. La mayor de ellas es la gracia “del perdón total de las culpas y de las penas” relacionada con la Santa Comunión recibida en este día después de una buena confesión (sin tener apego al más leve pecado), y vivida en el espíritu de la devoción a la Divina Misericordia; dicho de otro modo, se trata de tener una actitud de confianza hacia Dios y de ejercer de forma activa el amor al prójimo.

Esta gracia particular es mayor que los seis sacramentos, excepto el sacramento del santo Bautismo; esto es así porque el perdón de todas las culpas y penas es sólo una gracia sacramental reservada al sacramento del Bautismo. En cambio, en las promesas de Jesús vinculadas con la Fiesta, el Señor asoció el perdón de culpas y penas a la Santa Comunión recibida el día de la fiesta, es decir, al hecho de comulgar en la Fiesta de la Misericordia; con ello, Jesús elevó la Sagrada Comunión recibida en este día al rango de un “segundo bautismo”. ■

Santos del mes

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- M - Venancio, obispo
- X - Francisco de Paula
- J - Sixto I, papa
- V - Benito. 1^{er} Viernes de mes
- S - Vicente. 1^{er} Sábado de mes
- D - Prudencio

- L - Juan Bautista de la Salle
- M - Amancio, obispo
- X - Casilda de Toledo
- J - Ezequiel, profeta
- V - Estanislao, obispo
- S - Julio I, papa
- D - DOMINGO DE RAMOS

- L - Lamberto, obispo
- M - Telmo, presbítero
- X - Engracia, vírgen y mártir
- J - JUEVES SANTO
- 18. V - VIERNES SANTO
- S - SÁBADO SANTO
- D - DOMINGO DE RESURRECCIÓN

- L - LUNES DE PASCUA
- M - Cayo y Sotero, papas
- X - Jorge, mártir
- J - Fidel de Sigmaringa
- V - Marcos, evangelista
- S - Isidoro de Sevilla
- D - DIVINA MISERICORDIA

- L - Pedro Chanel
- M - Catalina de Siena
- X - Pío V, papa

○ = AYUNO Y ABSTINENCIA
 = ABSTINENCIA

¿Necesitas hacer un regalo? Sé original: regala una suscripción!



Quiero ayudarte a elegir ese regalo que necesitas hacer y no sabes ya qué comprar... ¡tienen de todo!

Sé original, ofrece la suscripción a **El Pan de los Pobres** por un año (18 euros).

Tu simpatía será recordada todos los meses, al llegarle la revista. ¡Y estarás honrando a San Antonio al promover su devoción!

La persona a quien envías el regalo **recibirá una carta**, explicándole que la suscripción a la revista es un regalo tuyo, **y podrás incluir si quieres una dedicatoria**.

Tu mejor forma de **darle las gracias a San Antonio**: ¡que sea más conocido!

EL PAN DE LOS POBRES

Cuotas de Suscripción

Anual: 18 - euros

Benefactor: 25 - euros

Extranjero anual: 35 - euros

Gran benefactor ___ euros

Medios de Pago:

Domiciliación bancaria

Ingreso en nuestra cuenta corriente:

BBVA: ES10-0182-4700-17-0200332137

Envío Talón Nominativo o por internet:

<https://www.elpandelospobres.com>

Tel: 94 415 69 20

<https://www.elpandelospobres.com/regala-suscripcion>

Apoyarnos en la cruz de Cristo

EL MISMO AMOR y dulzura que san Antonio muestra hacia el Niño Jesús, siempre en sus brazos, le lleva a contemplar con suma compasión a Cristo en lo alto de la Cruz.

"El cristiano —dice en uno de sus sermones— debe apoyarse en la Cruz de Cristo como el viandante en el bastón. Debe llevar bien grabada en la mente y el corazón la Pasión del Señor, pues solo de esta fuente manan palabras de vida, de paz, de gracia y de verdad." Y termina exhortándonos a contemplar a Jesús crucificado.

En otro de los sermones, nos relata aquel pasaje de las Escrituras en el que el Señor mandó contra el pueblo israelita, que había murmurado, "serpientes ardientes", o sea, venenosas. Poco después dijo el Señor a Moisés: "Fabrica una serpiente de bronce y colócala como una señal: quien la mire después de haber sido mordido, vivirá" (Núm 21, 6 y 8).

"La serpiente de bronce —explica— es Cristo, Dios y Hombre; el bronce, que, a pesar del paso del tiempo, no se consume, simboliza su divinidad, y la serpiente su humanidad, que en el madero de la cruz fue levantada como signo de nuestra salvación."

Penitencia y caridad

Estamos en plena cuaresma. Un tiempo propio para ejercitarnos en la austeridad, en la mortificación como medio de imitar a Cristo. La Iglesia nos propone momentos de recogimiento, de oración, de examen de conciencia, de contrición, de buenos propósitos. Nos propone pequeños sacrificios... nos propone limosnas.

La limosna es un gran tesoro, dice san Antonio. Atesora en el cielo el que da a Cristo; da a Cristo el que reparte entre los pobres. La palabra limosna en griego significa misericordia. Por eso, cuando riegas el corazón del pobre con la limosna, que llaman agua de Dios, cosechas frutos en la vida eterna.



San Antonio de Padua con el niño Jesús. Iglesia de san Juan Bautista en Ivanska, Croacia.